



OBJECTIFS / CATEGORIE M12

M12 : OBJECTIFS - ATTENDUS

Les notions d'espace et de vitesse deviennent importantes. Le terrain s'est fortement agrandi. Ce nouvel espace de jeu permet l'introduction des 3 formes.

Le joueur doit faire appel à sa lecture de jeu pour lui permettre de prendre la bonne décision et d'anticiper tant en attaque qu'en défense.

La communication devient indispensable. Le travail sur la circulation des joueurs doit être renforcé (positionnement en fonction du porteur de balle et de l'adversaire).

Objectif fédéral : créer, exploiter et conserver des situations de déséquilibre sur les différentes phases de jeu

- OBJECTIF 1 : participer avec ou sans ballon au jeu de mouvement
- OBJECTIF 2 : jeu au pied et course du porteur de balle
- OBJECTIF 3 : organisation défensive

M12 : OBJECTIFS - ATTENDUS

Notre volonté :

- Savoir jouer où c'est facile
- Travail du duel : être capable de faire jouer à la sortie
- Travail sur la connexion porteur de balle soutien
- Situations pour le perceptif-décisionnel (s'adapter à ce que je vois)
- Créer de l'incertitude par les courses.

Objectifs fin d'année : voir des enchaînements de temps de jeu cohérent.

Organisation défensive efficiente.