



## OBJECTIFS / CATEGORIE M10

# M10 : OBJECTIFS - ATTENDUS

Dans cette catégorie, le jeu s'étoffe. Il passe d'un jeu court vers un jeu beaucoup plus déployé où le joueur va rechercher le contournement de la défense.

Le joueur doit être sensibilisé au fait qu'il joue un rôle en fonction de son positionnement sur le terrain et non à sa façon de jouer. La notion de poste ne doit pas exister (quelque soit son gabarit, l'apprentissage de la technique individuelle, la gestuelle et la culture de l'évitement doit être homogène).

*Objectif fédéral : exploitation des situations de déséquilibre*

- Objectif 1 : utilisation de l'espace
- Objectif 2 : utilisation du partenaire proche
- Objectif 3 : soutien au porteur de balle
- Objectif 4 : organisation défensive
- Objectif 5 : amélioration de la coopération

# M10 : OBJECTIFS - ATTENDUS

Notre volonté :

- Le joueur est capable de gagner un duel (exercice de duel)
- Le joueur est capable de venir soutenir (exercice de combat)
- Le joueur est capable de faire une passe (exercice de surnombre : d'abord 1+1vs1 puis 2vs1 ; ou jeux par rajout de défenseurs)
- Dissocier le haut et le bas du corps (coordination motrice)
- Regarde le positionnement adverse
- Garder des temps de jeu libre

Objectifs fin d'année : prendre des initiatives en fonction de l'adversaire, voir des soutiens efficaces. Les joueurs privilégient l'évitement.